



# Ensemble

GUIDE PARTICIPANT EDITION 2023

DU 3 AU 8 JUILLET 2023





# BIENVENUE

Vous participez à **Ensemble**, l'événement sportif et solidaire qui change le regard sur le handicap, et qui se tiendra du lundi 3 juillet au samedi 8 juillet 2023.

**À travers des expériences et des activités engageantes riches en sensations, Ensemble se décline :**

**A distance :** participation à une course connectée et à un handiquiz interactif.

**En présentiel :** participation à une course solidaire mêlant coureurs valides et en situation de handicap et découverte de disciplines paralympiques (Basket fauteuil, Handigolf, Para judo, Rugby fauteuil) via des initiations sportives avec des champions de parasport, une activité e-sport, deux tables rondes, un espace de job dating et un village animé associant convivialité, performance et esprit d'équipe.

Sportivement,  
L'équipe Ensemble

[www.handiamo.com/ensemble](http://www.handiamo.com/ensemble)

# LE CHALLENGE AUTOUR DE L'ÉVÉNEMENT

**Ensemble**, c'est aussi un challenge inter-entreprises ludique et fédérateur où les collaborateurs et les collaboratrices de chaque partenaire doivent relever le défi à l'occasion de **trois activités** :



## Course connectée

Du lundi 3 juillet 6h  
au vendredi 7 juillet 17h



## Handiquiz

Du lundi 3 juillet 6h au  
vendredi 7 juillet 17h



## Course solidaire

De 5km en équipes le  
samedi 8 juillet de 10h à  
13h, 6 personnes par  
équipe

Qui remportera le titre 2023 ?

# COURSE CONNECTÉE



**Du 3 juillet 6h au 7 juillet 17h**

Course ou marche de 5km à distance

**Pour m'inscrire et déclarer mon temps :**

[www.handiamo.com/ensemble](http://www.handiamo.com/ensemble)



**Du 15 mai au 7 juillet 2023**

- Je clique sur « Je m'inscris » et suis les instructions
- Je choisis l'entreprise de rattachement qui me correspond
- Je reçois le mail de confirmation

**Du 3 juillet 6h au 7 juillet 17h**

- Je cours ou marche 5 kilomètres aux couleurs de mon entreprise avec l'application de mon choix, ma montre connectée ou ma montre à aiguilles

**Du lundi 3 juillet 6h au vendredi 7 juillet 19h**

Je clique sur « Je déclare mes résultats » dans la rubrique Course Connectée et je renseigne mon temps



# HANDIQUIZ

**Du 3 juillet 6h au 7 juillet 17h**

Handiquiz de 20 questions à distance via ordinateur, tablette ou smartphone.

**Pour participer :**

[www.handiamo.com/ensemble](http://www.handiamo.com/ensemble)



20 questions sur le handicap et sur le paralympisme pour monter en compétences sur le sujet et enrichir sa culture générale.

- Je sélectionne mon entreprise de rattachement parmi le menu déroulant proposé
- Je renseigne mon pseudo
- Je participe en répondant aux questions à choix multiples
- J'obtiens un score sur 20
- Mon score est comptabilisé dans le score moyen de mon entreprise dans le cadre de la compétition inter-entreprises



# COURSE PHYSIQUE

Samedi 8 juillet 2023

Course-trail de 5km en forêt de Meudon (92)

Pour m'inscrire - jusqu'au 4 juillet 17h :

[www.handiamo.com/ensemble](http://www.handiamo.com/ensemble)



## 45 minutes avant l'horaire de ma vague de départ :

Je me présente sur site pour :

- Récupérer mon t-shirt et mon dossard sur le stand de mon entreprise et retrouver mon équipe
- Passer au stand de matériel handisport avec mon équipe
- Me présenter à l'échauffement 15-minutes avant le départ de ma course
- Me présenter dans la zone de départ 5 minutes avant mon horaire de départ

## Entre 10H00 et 11H45 :

- C'est parti, je cours avec mon équipe
- Vague de départ toutes les 15 minutes (première vague à 10H00)

## 13H30 :

- Annonce des résultats de l'édition 2023 de Ensemble : trophée de l'engagement, trophée OR, ARGENT et BRONZE.



# LA JOURNÉE ENSEMBLE

**Samedi 8 juillet 2023**  
**Complexe Sportif Marcel Bec à Meudon**

## 8H30-16H00

### NAVETTE EN ROTATION DEPUIS PONT DE SÈVRES

Du métro de Pont de Sèvres au Complexe Marcel Bec, une navette effectue les allers-retours toute la journée pour vous amener sur site et vous ramener au métro.

## 9H30-16H00

### VILLAGE OUVERT TOUTE LA JOURNÉE

Un village vivant et ouvert à tous (collaborateurs, familles, proches...) :

- Découvertes et initiation au Basket Fauteuil, Handigolf, Para Judo et Rugby Fauteuil
- Initiation sport 100% accessible
- Animations : DJ, foodtrucks, animations enfants...

## 10H00 -12H30

### COURSE SOLIDAIRE DE 5KM EN FÔRET

48 coureurs par entreprise dont 8 en situation de handicap réel ou simulé, répartis en 8 équipes de 6 personnes  
1 chrono moyen par entreprise

## SESSION 1 : 12H50

## SESSION 2 : 13H10

### TABLES RONDES & CONFÉRENCES

Les responsables des entreprises partenaires et les invités échangent autour de différentes thématiques liées au handicap et au monde du travail

## 10H00 -16H00

### JOB DATING

Les candidats sont invités à venir échanger avec les partenaires présents et peuvent postuler aux offres d'emploi faites par les entreprises

# Un village animé et convivial

Initiation aux  
para-sports



Foodtrucks  
Espaces détente



Animations  
Remise des prix



Animations enfants

DJ



Remise de dons à  
l'association bénéficiaire



# NAVETTE ENSEMBLE

Samedi 8 juillet 2023

**EN ROTATION DEPUIS PONT DE SÈVRES TOUTES LES 20MIN  
de 8H30 à 16H00**

## HORAIRES

Premier départ depuis Pont de Sèvres: 8H30

Dernier départ depuis Complexe Sportif Marcel Bec à  
16H00

## EMPLACEMENT

Métro Pont de Sèvres

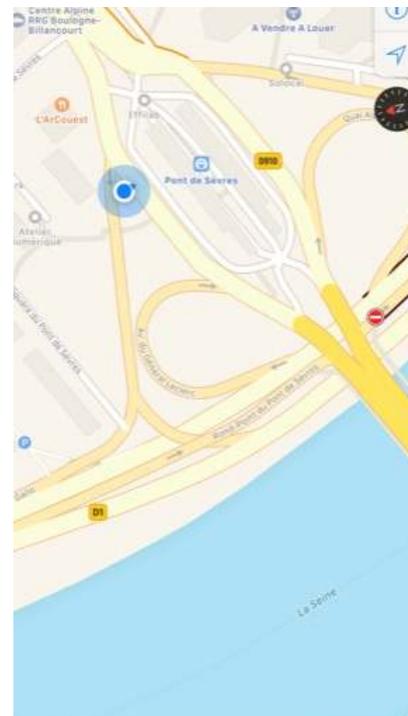
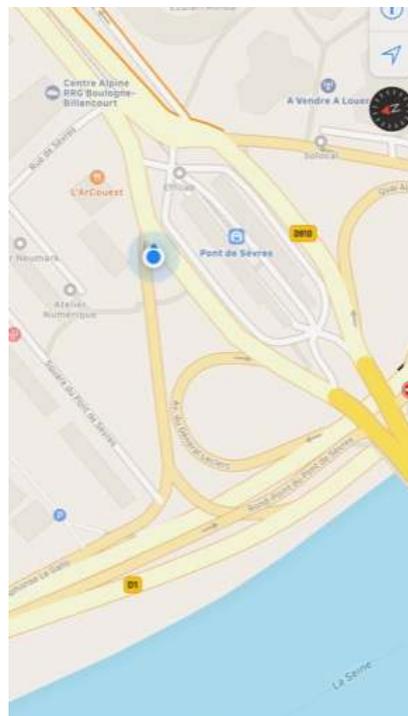
Prendre la sortie 2 'Quai Alphonse Le Gallo'  
Espace « CARS » réservé le long de la route

## CAPACITÉ PMR

5 UFR

## COMMENT RECONNAÎTRE LE BUS ?

Navettes avec le logo Ensemble à l'avant du bus et sur la  
porte passagers





# Ensemble

GUIDE PARTICIPANT EDITION 2023

DU 3 AU 8 JUILLET 2023

